



«Утверждено»
Директор *ВВМ* №35
Ирина Степановна
2024 года

Меню дополнительного питания



«Утверждено»
Директор ООО «Уверехъ»
Н.В. Фролова
2024 года

Холодные закуски			
Наименование	Выход	калорийность порции(ккал)	Цена
Икра кабачковая	100	63,2	30,00
Бутерброд горячий	20/15	41	20,00
Салат греческий	80	140	80,00
Винегрет	100	125	30,00
Салат витаминный	100	31	25,00
Салат Крабовый	100	128	40,00
Салат из свеклы с сельдью	100	112	40,00
Салат из свеклы с сыром	100	132	40,00
Салат из свеклы с черносливом	100	135,2	40,00
Салат Мимоза	100	173	40,00
Салат Оливье	100	134	40,00
Салат "Цезаренок"	100	218	60,00
Селедка под овощами	100	206	60,00
Сельдь с луком	70	144,2	40,00
Блюда мучные из творога и яиц			
Блины с соусом в ассортименте	130/20	311,8	40,00
Омлет	100	149,3	40,00
Сырники с соусом в ассортименте	50/30	90	25,00
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,3	25,00
Пюре гороховое	150	173,1	25,00
Картофельное пюре	150	210	30,00
Картофель по-деревески	100	180	40,00
Рис отварной	150	230	25,00
Рис с овощами	150	165	35,00
Макароны отварные	150	204	25,00
Макароны с сыром	150	392	35,00
Рагу овощное	100	160	25,00
Капуста тушенная	150	77	30,00
Первые блюда			
Любое первое блюдо (суп, щи, и т.д.)	250	215	40,00
Блюда из мяса птицы			
Куриные окорочка, тушеные в соусе сменном с томатом	100	160	55,00
Котлета по Албански	80	162	55,00
Наггетсы кур собственного производства	100	202,8	70,00
Поджарка из курицы	50/15	161	65,00
Филе куриное в тесте	100	190	70,00
Филе кур запеченое с сыром	80	187	70,00
Филе кур. жар. (шашлычок)	100	278	70,00
Филе кур. жар. (шашлычок)	80	182	60,00
Антрикот	75	119	70,00
Филе фаршированное сыром	110	120,5	55,00
Котлета куриная с соусом пф	75	220	65,00
Шницель натуральный куриный			
Блюда из мяса			
Гуляш из свинины	50/50	150	60,00
Гуляш из свинины	50/15	161	60,00
Поджарка из свинины	240	380,5	65,00
Жаркое по домашнему с мясом	100	278	70,00
Мясо свин. жар. (шашлычок)	200	281,2	50,00
Пельмени отварные с соусом	200	317	50,00
Манты с соусом	200	365	55,00
Плов мясной	140	224,6	76,00
Рулет мясной (яйцо)	120	130	100,00
Перец фаршированный мясным фаршем	100	132,5	70,00
Зразы мясные	100	170	55,00
Котлета мясная с соусом п/ф	60/50	180	100,00
Котлета мясная с соусом п/ф	100	180	65,00
Котлетная в картофельной шубке	80	175	

Голубцы с мясом и рисом	158	182	100,00
Оладьи из печени	70	165,9	55,00
Котлета люля-кеваб	100	114	100,00
Ежики мясные	70	120	55,00
Свинина отбивная с овощами под сыром	100	290	70,00
Блюда из рыбы			
Котлеты рыбные п/ф с соусом	110	140	45,00
Рыба под маринадом	100	105	55,00
Рыба жареная	100	106	40,00
Шницель рыбный /пикша/масло сл	75/5	104	50,00
Рыба в тесте	100	226,45	55,00
Котлета рыбная по Албански	100	186,2	55,00
Соусы			
Соус красный основной	50	46	7,00
Напитки			
Кисель из св/м ягоды	200	108	17,00
Компот из сухофруктов	200	96	15,00
Компот из св/м ягод	200	98,2	15,00
Кофе 3 в 1	200	77	15,00
Напиток из шиповника	200	78	15,00
Чай черный с лимоном	200/15/15	38	18,00
Кисель из кураги	200	122	20,00
Чай каркаде	200	36	18,00
Чай с сахаром	200	36	15,00
Выпечка, кондитерские изделия			
Чебурек	80	223,2	45,00
Булка московская с посыпкой	75	262	25,00
Булочка с повидлом	100	320	35,00
Булочка "Российская"	100	295	35,00
Булочка с шоколадом	80	320	35,00
Булочка с котлетой (Бургер)	130	280	60,00
Булочка с повидлом обсыпная	75	320	25,00
Крендель сахарный	80	296	20,00
Крендель сахарный	100	370	25,00
Ватрушка с повидлом	100	292	35,00
Ватрушка с творогом	75	219	35,00
Сосиска в тесте	100	271	40,00
Пирожок с картошкой	90	222	30,00
Пирожок с капустой	90	202	30,00
Пирожок с повидлом	80	194	25,00
Пицца школьная	100	253	45,00
Пицца школьная	100	197,7	45,00
Шарлотка с яблоком	100	280,5	45,00
Хачипури с сыром	100	271	50,00
Беляш	60	125	30,00
Язычок слоенный	80	292	30,00
Гребешок из дрожжевого теста	100	220	35,00
Пончики	75	237	45,00
Пирожки печеные из пресного слоеного теста с мясным фаршем и луком	75	237	45,00
Консервация /блюдо/			
	50	3,2	25,00
Помидор соленый	50	3,4	25,00
Огурцы соленые	50	3,4	25,00
Новые блюда			
Солянка сборная мясная	200	280	55,00
Хлебулочные изделия			
Батон	30	69,3	8
Хлеб ржаной	30	63,4	3
Хлеб пшеничный	30	63	4