



### *Система работы школы по вопросам профилактики табакокурения алкоголизма наркомании токсикомании и здорового образа жизни.*

Дети – это наше будущее и систематическая профилактика в школе является одним из важных разделов воспитательной работы.

Опыт показывает, что борьба с зависимостями может быть эффективной лишь на системной и долгосрочной основе. Естественно, нужен целый комплекс мер. С одной стороны - ограничительных, с другой стороны - разъяснительных, пропагандирующих здоровый образ жизни. Самое пристальное внимание должно уделяться профилактике зависимостей и пропаганде здорового образа жизни, в первую очередь, в подростковой среде, закладывая основы в начальной школе. Делать это необходимо на новом современном уровне с использованием всех возможностей системы образования и средств массовой информации, учитывая интересы и психологию молодого поколения.

Школа как социальный институт, обладает рядом уникальных возможностей для успешной профилактики, а также имеет огромное влияние на формирование и развитие личности ребенка, доступ к его семье.

**Главная цель** профилактической работы в школах заключается в формировании у детей ценности здорового образа жизни, сохранении и укреплении физического, психического и социального здоровья, изменения отношения детей и молодежи к наркотикам, табаку, алкоголю формирование личной ответственности за свое поведение, в молодежной среде.

Ожидаемый результат деятельности - личностный рост всех участников образовательного процесса, осознанное отношение к собственному здоровью.

Современная концепция первичного, раннего предупреждения профилактики основана на том, что в центре ее должны находиться личность несовершеннолетнего и три основные сферы, в которых реализуется его жизнедеятельность: семья, школа и досуг.

К профилактике в школе обязательно привлекаются узкие специалисты: психологи, врачи - наркологи, неврологи, психиатры, психологи. Используются такие формы работы, как система индивидуальных профилактических бесед, коррекционные занятия, тренинги.

Непосредственная помощь оказывается родителям обучающихся: социально-правовая помощь и поддержка, поиск путей выхода из сложившейся ситуации, в первую очередь, активизируя и используя ресурсы самой семьи.

Классными руководителями, специалистами социально – психолого – педагогических служб в школе ведётся систематическая работа по раннему выявлению возможного неблагополучия детей.

В результате тесного сотрудничества с Центром медицинской профилактики (врачами - наркологами, психотерапевтами, педиатрами и др.) в школах проводятся лекции, беседы, групповые и индивидуальные консультации.

Школа уделяет пристальное внимание организации внеурочной занятости обучающихся.

Грамотно организованный досуг ребят – это школа поддержки одобрения и ободрения обучающегося, а тем более слабого, «трудного», так как победа ребенка в досуговом деле – это здоровье, добрые положительные эмоции, шансы реализоваться. Сегодня как никогда детям нужен досуг. С этой целью большое значение уделяется развитию сети дополнительного образования.

На сегодняшний момент на базе школы действуют кружки и спортивные секции. Это спортивные секции пионербола, волейбола, баскетбола, каратэ, тхэквондо, большого тенниса, кружок эстрадного танца, кружок русского народного танца, вокальная студия, ИЗО-студия, и многие другие. Так что у наших детей есть возможность выбрать себе занятие по интересам.

Формирование грамотности в вопросах здоровья происходит через разнообразные по форме воспитательные мероприятия: классные часы, ролевые игры, беседа-диалог, круглый стол, дискуссии, игры и тренинги.

Огромная роль отводится проведению массовых мероприятий с целью воспитания у обучающихся культуры здоровья: «День здоровья», спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», спортивно-оздоровительные праздники «Веселые старты», легкоатлетические кроссы, соревнования «Школа безопасности» и «Безопасное колесо», День защиты детей, смотры строя и песни, встречи с известными спортсменами города,

участие в антинаркотической акции, участие в акции «Школа против курения». конкурсы плакатов и рисунков «Я за здоровый образ жизни», конкурс стеной печати тему «Мы выбираю жизнь!», « В здоровом теле – здоровый дух!» и др. Любое мероприятие, проводимое в школе, должно быть ярким, красочным и запоминающимся. Только тогда оно достигнет своей цели, и профилактической, и воспитательной.

Для того, чтобы работа по профилактике, мы привлекаем к ней медицинских работников, Центр медицинской профилактики, психологических служб города. Регулярно проводятся беседы и лекции по данной тематике в различных возрастных группах. В школе работает психолог, который оказывает большую помощь обучающимся и родителям.

Здоровый образ жизни, который прививается учащимся в школе, и должен находить каждодневную реализацию дома, то есть закрепляться, наполняться практическим содержанием. Поэтому школа организует тесное сотрудничество с родителями обучающихся. Проводятся родительские собрания по профилактике правонарушений, преступлений, пропаганде ЗОЖ: «Как поговорить с ребенком о наркотиках», «Курение и дети». На общешкольных родительских лекториях рассматриваются вопросы организации ЗОЖ обучающихся, поднимаются такие темы как «Здоровый ребенок – здоровое общество», «Особенности подросткового возраста», «Профилактика зависимого поведения у подростков», «Свободное время – для души и с пользой». Проводятся индивидуальные беседы и консультации с родителями.

Понимая важность данной проблемы, в школе налажена методическая работа с педагогическим составом. Это обучающие семинары по вопросам профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних, выступления на педсоветах, на совещаниях при директоре школы, круглые столы. И в заключении хочется сказать, обучающиеся школы получают полную информацию по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, правовому просвещению и здоровому образу жизни так как - «Дети – это наше будущее».

