

Чем опасна корь?



Корь - очень распространённая детская инфекция. Многие родители ошибочно считают, что корь - лёгкая болезнь и ею должен переболеть каждый ребёнок. Это далеко не так. Корь - инфекционное заболевание, особенно опасно для детей в возрасте до трёх лет и для ослабленных детей. Эта болезнь опасна тяжёлыми осложнениями (воспаление лёгких, отит, заболевание глаз). Опасна корь и тем, что резко ослабляет организм ребёнка.

Корь очень заразна. В зимние месяцы и ранней весной она встречается более часто. Родители должны знать, что для заражения корью достаточно мимолётной встречи с больным в транспорте, во дворе, в комнате. Когда больной корью разговаривает, кашляет, чихает, мельчайшие капельки слюны и слизи рассеиваются в воздухе вместе с возбудителями заболевания, которые, попадая в организм здорового ребёнка, вызывают заболевание.

Корь начинается как самое простое острое респираторное вирусное заболевание: появляются насморк, кашель, краснеют глаза. Малоопытные родители часто не придают значения этим симптомам, и ребёнок продолжает находиться среди здоровых детей. А между тем заразный период начинается в это время, т.е. за 3-4 дня до появления сыпи. К началу высыпания состояние ребёнка обычно ухудшается, сыпь держится 8-9 дней, в течение этого времени ребёнок заразен для окружающих. У него держится высокая температура, наблюдается сильный кашель, отсутствие аппетита, головные боли.

Чтобы облегчить состояние ребёнка, надо создать для него комфортные условия. Правильный уход при кори не менее важен, чем лекарства.

МУЗ "Центр медицинской профилактики", г. Энгельс, 2008 г.

В комнате всё время должен быть свежий воздух, а для этого необходимо регулярно проветривать помещение. Ребёнка надо при этом хорошо укрыть.

Кроватку следует поставить так, чтобы свет не падал в глаза ребёнку. Уборка должна проводиться влажным способом. Кормить ребёнка надо, главным образом, овощной и молочной пищей с достаточным количеством сливочного масла, сахара, фруктов. Умывать больного нужно ежедневно, глаза промывать кипячёной водой, нос прочищать жгутиком из ваты, смоченным вазелиновым или растительным маслом, обязательно простерилизованным на водяной бане.

Важно создать ребёнку спокойную обстановку, не следует громко разговаривать, включать радио, телевизор, в доме не должно быть посторонних людей. Во время болезни и в первые дни выздоровления ребёнок слаб, у него большая потребность во сне - с этим надо считаться. В часы бодрствования малыш может играть с игрушкой, ему надо почитать книжку.

Очень важно оградить здоровых детей от всякой встречи с больным. Это нетрудно, если родители будут помнить и добросовестно выполнять правила, исключая распространение заболеваний. При всяком внезапном заболевании ребёнка обязательно следует вызвать врача на дом и не допускать к нему других детей. Сразу же надо сообщить о заболевании в ясли, сад или школу. Если хорошенько проветрить помещение, в котором находился больной корью, оно становится совершенно безопасным для здоровых детей.

Действенное средство борьбы с корью - профилактические прививки. Прививки против кори хорошо переносятся детьми, вызывают невосприимчивость к болезни или облегчённое течение. Не уклоняйтесь от профилактических прививок! Делайте их своевременно.

Берегите детей от инфекционных заболеваний!